

Für Susanne

Dies Salbeipflänzchen ist für dich,
Salvare, das ist heil, gesunden.
Zwar ist es älter noch als ich,
in Südeuropa wurd`s gefunden.

Es kann dir fast nichts mehr geschehn,
wenn du von seiner Heilkraft zehrst.
Du wirst nach fleiß'gem Gebrauch sehn,
dass du ihn bald schon hoch verehrst.

Ob du vor Krämpfen fast vergehst,
dir Nachtschweiß raubt den Schlummer,
ob du vor Schwäche kaum noch stehst -
Salbei nimmt allen Kummer.

Selbst Hildegard von Bingen sagt:
dies Kraut hilft ziemlich schnell
bei Schleimhautschäden mancher Art
wirkt`s antibakteriell.

Es ist von bitter-würzgem Duft
und hat silbrigen Schimmer.
Es aromatisiert die Luft
und schmeckt mit Nudeln immer.

Find dafür einen sonnigen Ort,
und schütze es vor kalten Winden
So wird er wachsen fort und fort
und du wirst bald Gesundheit finden.

Auch hat es so ein Pflänzchen gern,
mit ihm auch mal zu sprechen,
dann liegen ihm die Dinge fern,
sein Wachsen abubrechen.

Ab jetzt hast du genügend Zeit,
sein Wohlsein zu bedenken.
Drum tut es mir kein bisschen leid
es heute dir zu schenken.

von Kate Mummert - zum 18. Juni 2021